

九香蟲配伍方藥治療寒性胃脘痛經驗

Experience in the treatment of cold-type stomachache with *Jiu-Xiang-Chong* containing formulas

穆念國¹ 楊屹¹ 熊傳矩² MU Nianguo, YANG Yi, XIONG Chuanju

(合江福寶古鎮醫院；重慶中醫研究所)

[摘要] 寒性胃脘痛主要病機為外感寒邪或陰寒內生以及貪食生冷，寒邪凝聚胃脘導致陽氣被遏，胃脘氣機阻滯，不通則痛。古今各大醫家治療寒性胃脘痛常以良附丸及黃芪建中湯為主，本文主要着重論述利用蟲藥九香蟲壯脾腎之元陽，理胸膈之凝滯，氣血雙宣屬血肉有情之品、祛邪而不傷正之特性配伍高良姜湯及黃芪建中湯以達散寒止痛、溫中和胃、化濕理氣、溫中健脾、益氣止痛之功效，用於治療寒性胃脘痛。

[關鍵詞] 胃脘痛；九香蟲；高良姜湯；黃芪建中湯

1 胃脘痛介紹

胃脘痛作為病名最早見於《黃帝內經》，但常與心痛並稱。

隋代巢元方^[2]在《諸病源候論》中《卷之十六·心腹痛病諸候（凡七論）·三、心腹相引痛候》中指出「心腹相引痛者，足太陰之經與絡俱虛，為寒冷邪氣所乘故也。提出了寒冷邪氣是胃痛的一個重要原因。

明代虞傳《醫學正傳》^[3]曰，初致病之由，多因縱恣口腹，喜好辛酸，飲熱酒煎嚼，複餐寒涼生冷，朝傷暮損，日積月深，自郁成積，自積成痰，痰火煎熬，血亦妄行，痰血相雜，妨礙升降，故胃脘疼痛。說明生冷之物也可導致胃痛。

清代林佩琴《類證治裁·胃脘痛》雲：「凡傷寒不由陽經傳入，而直入陰經者，手足厥冷，脈微細，下利清穀，名曰中寒，仲景所謂急溫之，宜四逆是也。」這段話明確指出了寒邪客胃的病因及證治特點。根據古人經驗，加上後世的經驗總結通常將胃脘痛辨證分型為肝氣犯胃證、寒邪客胃證、濕熱蘊胃證、飲食傷胃證、淤血阻胃證、胃陰虧虛證以及脾胃虛寒證等。^[4]

西醫學中急性單純性胃炎、急性糜爛性胃炎、慢性淺表性胃炎、胃痙攣、胃粘膜炎、十二指腸炎相當於中醫胃脘痛。

1.1 寒性胃脘痛的病因病機及證候特點

1.1.1 病因病機 胃痛病因複雜，《症因脈治》將其病因分為外感和內傷兩大類。該書雲：「外感胃脘痛之因，其入中氣寒，偶觸時令之寒，則寒凝胃口而痛」，「內傷胃脘痛之因，飲食不節，傷其胃口，太陰升降之令，凝結壅閉，則食積之痛作矣；脾胃素弱，日飲水穀，不能消受，停積中脘，則成痰飲而痛；胃陽不足，冷飲內傷，陰寒凝結，則積冷之痛作矣」。

1.1.2 證候特點 寒邪客胃：胃脘冷痛暴作，畏寒喜暖，遇寒則痛甚，嘔吐清水痰涎，口不渴，大便溏，舌淡苔白，脈弦緊。

寒濕胃痛：胃脘脹滿疼痛，遇寒加重，得熱則減，不思飲食，泛惡欲嘔，口淡而膩，腹部痞悶，大便溏瀉，面色黃晦無華，神疲乏力，舌質淡胖，苔白膩或水滑，脈濡緩或濡細。^[5]

脾胃虛寒：胃痛綿綿，多遇冷痛甚，喜按喜暖，倦怠乏力，口淡多涎，喜熱飲食，納少便溏，舌淡苔白，脈沉細弦。^[6]

2 九香蟲介紹

2.1 古代本草學研究

九香蟲為蝽科昆蟲九香蟲的乾燥體，俗名「黑兜蟲」，隸屬於昆蟲綱半翅，長期以來在九香蟲產區如貴州

的道真、劍河等地有吃九香蟲的習慣，並流傳「有錢吃鹿茸，沒錢吃打屁蟲」的說法，說明打屁蟲同鹿茸一樣，具有強身健體的功能。

九香蟲始載於《本草綱目》，「主治膈脘滯氣，脾腎虧損，壯元陽」，《本草新編》謂：九香蟲「亦興陽之物，然非人參、白朮、巴戟天、肉蓯蓉、破故紙之類，亦未見其大效也」，《本草用法研究》曰：九香蟲「壯脾腎之元陽，理胸膈之凝滯，氣血雙宣」，性咸、溫，入肝、脾、腎經，具有理氣止痛、溫中壯陽、滋補脾胃等功效。

2.2 九香蟲治療寒性胃脘痛可行性分析

寒性胃脘痛之寒邪應由陽散之，腎主一身之陽，五臟陽氣，非此不能發。脾的運化水穀，胃的腐熟水穀，是脾氣、胃氣及脾陽脾陰、胃陰胃陽的協同作用，但有賴腎陽溫煦和推動，化生氣血，對外抵禦外邪，對內營養臟腑，不使病生。久病則導致腎水虛寒，脾胃無權腐熟水谷，滯留於中焦，故寒性胃脘痛的治療應該在散寒止痛、化濕和胃的基礎上溫補腎陽。

《素問·金匱真言論》雲：「腎……開竅于二陰。」水寒不能涵木，土濕不能培木，則肝木鬱滯，三陰同病。」《四聖心源·雜病解中》雲：「蓋腎司二便，而傳導之職，則在庚金，疏泄之權，則在乙木。陰盛土濕，乙木鬱陷，傳送之竅既塞，疏泄之令不行……，是以糟粕零下而不黏聯……，約而為丸。」《醫理真傳·君相二火解》雲：「中宮不得二火之往來薰蒸，即不能腐熟谷水，則完穀不化，痰濕、痞滿諸症作矣。由此可知對於寒性胃脘痛採用溫補腎陽的方法治療切實可行。

2.3 現代藥理學療效研究

劉慶芳^[7]在整理文獻得出九香蟲可用於治療胃部痙攣性疼痛、慢性萎縮性胃炎、胆汁反流性胃炎以及糜爛性胃炎等胃部疾病。在運用九香蟲治療寒性胃脘痛過程中用藥後偶見喉間灼熱、音啞、面赤身熱，周身出現片狀紅斑，瘙癢等過敏反應，一般停藥後諸證漸次消失，必要時可採用西藥進行抗過敏治療。

3 九香蟲配伍方藥治療寒性胃脘痛

3.1 寒邪客胃

九香蟲合高良薑湯加減，治法以散寒止痛、健脾和中為主，藥物組成：高良薑、陳皮、九香蟲、生香附、厚朴、當歸、生薑。方中高良姜、生薑溫散寒邪、止痛止嘔；九香蟲、香附、陳皮取其理氣止痛、降逆止嘔以助高良薑、生薑之功；厚朴辛散燥濕、下氣除滿既能辛散寒邪又能使滯氣下行促使胃脘氣機平衡；當歸辛行溫通，既可行氣活血又能補血。本方運用後寒邪得散，祛邪而不傷正，陽氣得以舒展，氣機通暢，通則不痛，氣為血之帥，氣能生血氣能行血，血為氣之母，血能養氣血能載氣，故中焦氣血調和，和降有序。

3.2 寒濕胃痛

九香蟲合高良薑湯加減，治法以散寒止痛、滲濕和胃為主，藥物組成：高良姜、桂枝、厚朴、九香蟲、當歸、蒼朮、茯苓、生薑。方中高良姜、生薑溫散寒邪、止痛止嘔；寒主收引，濕性粘滯，兩者同屬為陰，濕中有寒，寒中有濕，寒濕錯雜阻滯經絡，桂枝具溫通經脈，散寒止痛之功效以助高良薑、生薑之功，與茯苓、九香蟲、蒼朮同用以溫扶脾陽以助水運溫腎陽、逐寒邪以助膀胱氣化，而行水濕痰飲之邪，既可散寒又能除濕；當歸辛行溫通，既可行氣活血又能補血。

3.3 脾胃虛寒

九香蟲合黃芪建中湯加減，治法以溫中健脾、補腎壯陽、益氣止痛為主，藥物組成：黨參、炙黃芪、飴糖、九香蟲、補骨脂、桂枝、陳皮、白芍、炙甘草、生薑、大棗。方中黨參、黃芪，大棗補脾益氣；生薑、陳皮溫通散寒、止嘔，5藥同用健脾而和營衛；桂枝甘溫通陽扶衛，九香蟲與補骨脂溫腎壯陽，以補脾陽；飴糖補益中氣，緩急止痛，可助黨參、黃芪、大棗補氣之功；白芍既能與陳皮同用以養血柔肝又能同大棗起養血安神之功效；黨參補氣補血，黃芪補氣生血。本方運用後外邪寒邪得散，中陽得補則固，脾胃運化和降調和，氣血津液充足，營衛有源。

4 典型案例

患者，男，2017年5月18日初診，主訴：胃痛甚15分鐘。患者胃部隱痛多年，胃部喜按喜暖，喜熱飲食，遇冷胃則痛甚，確診為慢性胃炎。刻診症見：胃脘疼痛，形體消瘦，面色晄白，喜溫畏寒，飲熱固體飲食大口下嚥後發梗然後胃痛，伴吐粘痰，吐後痛減，納少便溏，舌淡苔薄白，脈沉細弦。西醫診斷：急性胃炎；中醫診斷：脾胃虛寒；治以益氣建中，溫中止痛；方用九香蟲配伍黃芪建中湯合良附丸加減，處方：炙黃芪50g，黨參10g，懷山藥9g，九香蟲9g，桂枝10g，穀芽12g，麥芽12g，高良薑15g，陳皮15g，香附10g，厚朴15g，蒼朮10g，煨瓦楞15，萹荑9g，生雞金12g，半夏8克，補骨脂9g。3劑，每日1劑，水煎分早中晚3次溫服。

2017年5月21日二診：藥後胃痛明顯減輕，面色稍好轉，仍有便溏，胃納不佳，舌齒痕，脈細弱，上方去高良薑，陳皮，香附，加大棗3枚，佛手9g，砂仁15g（後下），茯苓20g，當歸12g，穀芽30g，麥芽30g，14劑，水煎服，水煎分早中晚3次溫服。2017年10月6日電話回訪患者，近半年未再出現飲食大口下嚥後發梗胃痛的情況，病已向癒。

5 結論

蟲類藥均為血肉有情之品，能竄透而搜剔風邪，搜剔絡道，通達經絡，功力遠非草木所能及。九香蟲具有理氣止痛、溫中助陽之功，在胃脘痛治療以及腎病治療方面療效顯著且應用十分廣泛。

參考文獻

- [1] 東漢·張仲景，傷寒論，北京：人民衛生出版社，2005：60、47、30、56~57、57、92
- [2] 隋·巢元方，諸病源候論，北京：人民衛生出版社，1955年影印本
- [3] 明·虞傳，醫學正傳，北京：人民衛生出版社，1981：180
- [4] 王永炎，魯兆麟，中醫內科學，北京：人民衛生出版社2014：350-355
- [5] 畢殿紅，寒冷刺激對大鼠胃粘膜的影響及良附丸的防治作用研究[D]，遼寧中醫藥大學，2014（04）：30-32
- [6] 韓雨欣，龍芋君，宋小萍，胃脘痛的辨證施護[J]，化工管理，2017（12）：100-101
- [7] 劉慶芳，九香蟲現代臨床研究與應用[B]，河南大學學報（醫學科學版），2002，21（04）：66-67

（編委：張學斌審校2022.09.29）